

Parkoursport im Schulturnen - Band 2

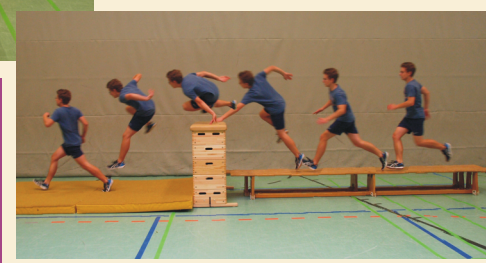
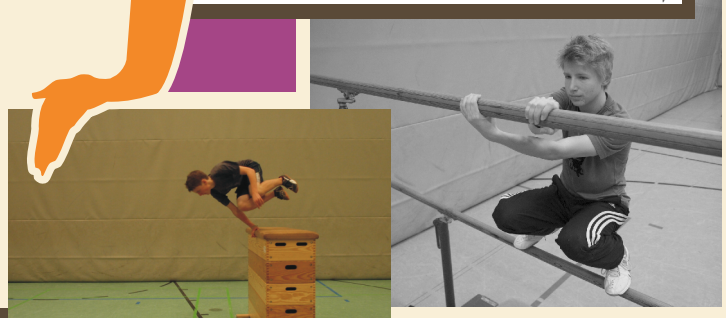
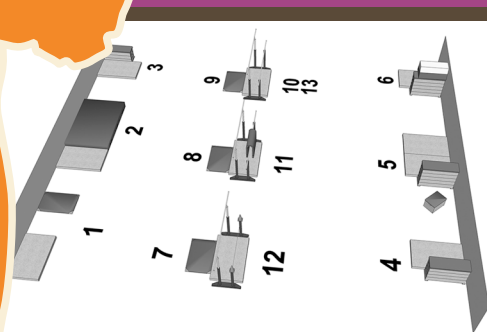
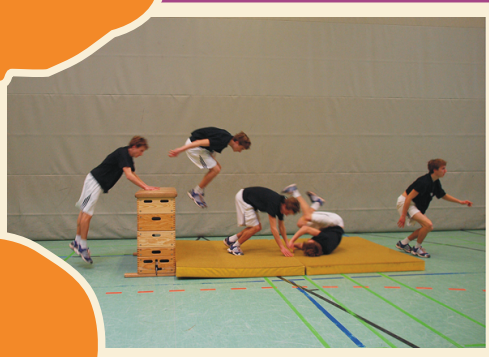
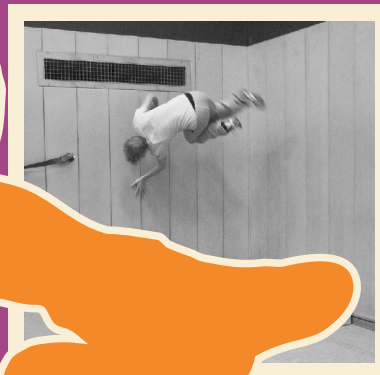
Mehr Hintergründe, neue Bewegungen und neue Aufbauideen im Parkoursport (Le Parkour und Freerunning) liefert der zweite Band. Schwerpunkte sind dabei zum einen die Didaktik im Parkoursport (neue und bewährte Unterrichtsmethoden für unterschiedliche Bewegungen, Arbeiten mit großen Gruppen, Arbeitsmaterial für den theoretischen Unterricht) und zum anderen das Training auf höherem Niveau, welches durch anspruchsvolle Bewegungen, Bewegungsvariationen und ungewöhnliche Aufbauten anhand vieler Abbildungen gezeigt wird. Dabei wird das bewährte Konzept in Form von fertigen Stundenentwürfen fortgeführt. Neben den Bewegungen stehen also wieder neue Aufwämparcours, Gerätespiele und Entspannungsübungen zur schnellen Einsetzbarkeit im Unterricht zur Verfügung.

Zielgruppen sind Lehrkräfte und Trainer, die bereits erfolgreich die Grundbewegungen aus dem ersten Band eingeführt haben und die Unterrichtsinhalte in ihren Kursen erweitern bzw. fortführende Kurse anbieten möchten.

- 11 Stundenvorschläge
- 572 Abbildungen
- 67 Farbfotos
- 28 Skizzen

umfangreiches Zusatzmaterial im Internet
erhältlich:

www.parkoursport.de



Parkoursport im Schulturnen - Band 2

Sascha Rochhausen

Parkoursport im Schulturnen **Band 2**

Sascha Rochhausen

Le Parkour & Freerunning-Praxishandbuch
für das Hallentraining mit Kindern und Jugendlichen